

fotografie pubblicate senza il tuo consenso al gestore del sito o del social network che dovrà provvedere alla rimozione entro 48 ore.

4. **RICHIESTA GARANTE** - Se il gestore del sito o del social network non cancellano il video o la fotografia puoi rivolgere la tua richiesta al Garante per la protezione dei dati personali, tramite il modellino che trovi a questo link: <http://www.garanteprivacy.it/garante/doc.jsp?ID=6732688>.

Puoi inviare la richiesta via mail a questo indirizzo: cyberbullismo@gpdp.it

5. **AMMONIMENTO DEL QUESTORE** - Puoi recarti in qualsiasi comando dei carabinieri o stazione di polizia postale e non è chiedere la convocazione della persona che ha pubblicato il video o la fotografia che ritieni illecite. Il Questore potrà chiedere all'autore del fatto di rimuovere il contenuto postato. Non è un processo penale, ma un procedimento amministrativo che puoi attivare prima di sporgere denuncia o querela.

6. **QUERELA** - Se nemmeno questo rimedio sortirà gli effetti sperati, puoi sporgere querela o denuncia contro chi ha commesso l'atto di cyberbullismo.

7. **CONSENSO A PUBBLICARE ONLINE** - Ricorda che nessuno può offenderti online né pubblicare video o fotografie imbarazzanti senza il tuo consenso. Nessuno può ricattarti né chiederti dei soldi per non pubblicare le foto che ti riguardano in Rete. Si tratta di reati e la polizia può far rimuovere i contenuti e punire i colpevoli. Se dovessi subire ricatti, cancella subito l'account di chi vuole dei soldi da te dai tuoi contatti e non rispondere alle sue richieste.

8. **CHI TI PUO' AIUTARE?** - Se sei in difficoltà, parlane con un adulto di riferimento che potrà aiutarti ad avviare l'iter necessario. Tu stesso puoi parlare agli altri ragazzi affinché sappiano di cosa si tratta.



**LA RETE INVITA INSEGNANTI,
GENITORI ED EDUCATORI
ALL'EVENTO:**

**“SBULLONIAMOCI”
SALA DON TICOZZI - LECCO
martedì 10 aprile 2018
ore 16.30 – 18.30**

Vi aspettiamo!!!

In collaborazione con:

**Ufficio Scolastico Territoriale di Lecco
Ambito Autonomia**

**Provincia di Lecco
Servizio Istruzione Formazione Professionale**



www.bullismolecco.wordpress.com

Email: bullismolecco@gmail.com

Facebook: www.facebook.com/cyberbullo/



**Istituto Comprensivo Statale
“A. Bonfanti e A. Valagussa”
Scuola Caporete di scopo per la
prevenzione e il contrasto al bullismo e al
cyberbullismo**

SBULLONIAMOCI

IL CONFRONTO CONTINUA

VADEMECUM

Scuola Secondaria

COME SCONFIGGERE IL BULLISMO

E' BULLISMO SE:

1. Un compagno/amico/conoscente/coetaneo o un gruppo continua a sottoporci a prepotenze verbali (es: ti prende in giro), fisiche (es: ti picchia o ti ruba oggetti) o psicologiche (es: ti allontana dal gruppo di amici).
2. Le prepotenze devono essere continuative e ripetute.
3. Chi ti fa del male VUOLE farti male: non è bullismo se giochi a fare la lotta con un tuo compagno.
4. Le prepotenze e i soprusi ti fanno stare male e non ti permettono di vivere bene.

ALCUNI CONSIGLI SE SEI VITTIMA DI BULLISMO:

1. Non vergognarti per ciò che ti sta accadendo: non è colpa tua!
2. Sforzati di chiedere aiuto agli adulti (mamma, papà, un insegnante,...): non è da debole!
3. Cerca l'appoggio di qualche compagno: isolarsi permette al bullo o ai bulli di continuare a darti fastidio!!
4. Riconosci che quello che stai subendo ti fa male e non ti permette di vivere bene le esperienze che stai facendo.
5. Concorda con l'adulto cosa fare e quali passi potete intraprendere per fermare le prepotenze.
6. Racconta ad un insegnante cosa ti sta succedendo: troverete insieme il modo di affrontare l'argomento in classe.
7. Cerca di allargare la tua sfera di amicizie, di interessi e di attività extrascolastiche: è importante continuare a sentirti ben voluto, abile e capace "di affrontare il mondo"!

IN INTERNET SENZA #DOLORE

1. **SOCIAL NETWORK** – Conosci l'età minima per l'iscrizione ad un social? Ricorda che potresti, accerta la falsità dell'età dichiarata, aver cancellato l'account!
2. **PROFILI in SICUREZZA** – Non pubblicare informazioni riservate. Le **impostazioni della privacy** vanno selezionate con molta cura, considerando anche la massima protezione.
3. **GLI AMICI sui SOCIAL** - Gli "amici" in rete sono preziosi! Sceglili con cura ed attenzione. **Meglio, tra quelli che conosci!** C'è differenza tra **amici** e **contatti**. Non è necessario scalare le classifiche del numero di "amici" sui social!
4. **CONTENUTI in RETE – Virtuale è Reale. Il "virtuale" non esiste!** Le parole che scelgo mi descrivono e mi rappresentano. Tutto ciò che scrivi ha delle conseguenze. Non scrivere in rete nulla che non riusciresti a dire di persona, in presenza. Non pubblicare nulla che sia uno **stato d'animo passeggero**, perché può condizionare l'immagine che gli altri hanno di te!
5. **CONDIVIDERE FOTO e VIDEO** – Condividere in rete è una responsabilità. Nulla può essere totalmente cancellato dalla rete! Pensa e valuta prima cosa posterai sui social, evitando di provocare imbarazzo, pericolo o dolore! **In rete tutto è "per sempre"!**
6. **WEBCAM** - Condividi la tua immagine **con persone che conosci nella realtà**, e che puoi vedere nello steso momento! Considera che dall'altra parte dello schermo potresti essere registrato, e questo potrebbe essere divulgato in rete senza il tuo consenso!
7. **CONOSCERE UN AMICO SOCIAL** – Non è una buona idea conoscere dal vivo una persona conosciuta in rete! **Dietro un account e un nickname** non è detto ci sia la persona con cui credi di interagire!

8. **GEOLocalIZZAZIONE** – Le impostazioni di **geolocalizzazione** sullo smartphone (identificazione della posizione geografica nel mondo reale) sono un'eccezione! **Attivale solo se indispensabili** (se utilizzi una mappa o uno stradario)! Non è necessario far sapere a tutti dove ti trovi!
9. **WEB REPUTATION** - Chiunque digita il tuo nome in rete troverà con molta probabilità le tue pagine social: i tuoi profili con i tuoi contenuti, se condivisi con tutti (privacy) diventano il tuo "biglietto da visita". Arricchisci i tuoi profili social, una buona **reputazione in rete**, con i migliori aspetti della tua personalità! **Si è ciò che si comunica!**
10. **NETIQUETTE** – **Esprimi al meglio quello che penso**, prendendoti tutto il tempo per valutare le conseguenze! È una buona regola non solo nella vita reale, ma anche nella vita "virtuale". Le idee si possono discutere, le persone si rispettano sempre! Evita le catene di messaggi ed usa il MAIUSCOLO con misura, equivale ad urlare in faccia!

COME DIFENDERSI NELLA #RETE

1. **LA LEGGE** – Sai che esiste una legge per proteggersi contro il cyberbullismo? E' la legge 71 in vigore dal 18 giugno 2017.
2. **A CHI RIVOLGERSI** - Se hai subito pressioni, aggressioni, molestie, ricatti, offese on line puoi parlarne con i tuoi insegnanti o con i tuoi genitori. Nella tua scuola troverai un referente contro il cyberbullismo, preparato per rispondere alle tue domande. Puoi rivolgerti direttamente a lui! Puoi compiere tu le azioni che seguono se hai compiuto 14 anni. In caso contrario possono essere fatte in tua vece da un tuo genitore o tutore.
3. **COME SEGNALARE** - Puoi segnalare i video o le